

10^η Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ αφιερωμένη στους εφήβους

Ο εαυτός σου και η
επιλογή σου...



... τα κλειδιά για τη ζωή σου

Διοργανωτές:



Υπό την Αιγίδα:

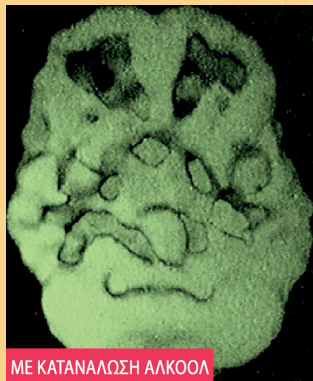
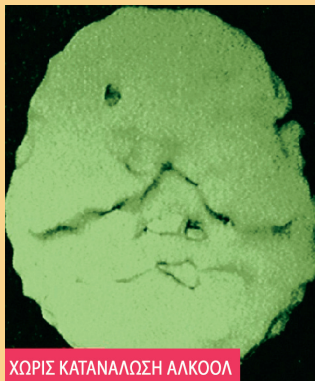
7^η ΥΠΕ



Με την Υποστήριξη:



ΠΟΛΥ ΝΩΡΙΣ ΓΙΑ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΑΡΓΑ!!!



Εικόνες αξονικής SPECT των εγκεφάλων δύο νέων 18 ετών, ο αριστερός δεν καταναλώνει αλκοόλ, ο δεξιός καταναλώνει αλκοόλ. Οι μαυρισμένες περιοχές αντιστοιχούν σε περιοχές του εγκεφάλου που υπολειπορούν.

Πριν την ηλικία των 21 ετών ο ανθρώπινος εγκέφαλος βρίσκεται σε διαδικασία εξέλιξης και ωρίμανσης. Η κατανάλωση αλκοόλ επηρεάζει αυτή τη διαδικασία, επιδεινώνοντας την μνήμη, τη μάθηση, την κρίση, την έκφραση και την καλλιτεχνική δημιουργία.

Αν συνεχιστεί η κατανάλωση, οι βλάβες μπορεί να είναι μόνιμες.

ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗ ΖΩΗ ΣΟΥ ΠΡΟΚΑΛΩΝΤΑΣ:

- Χαμηλότερη σχολική απόδοση.
- Μειωμένο αυτοέλεγχο.
- Αυξημένη πιθανότητα για κάπνισμα και χρήση άλλων ουσιών.
- Αυξημένο κίνδυνο για αντικοινωνική συμπεριφορά και ψυχικές ασθένειες.
- Αυξημένη πιθανότητα για ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη και σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.