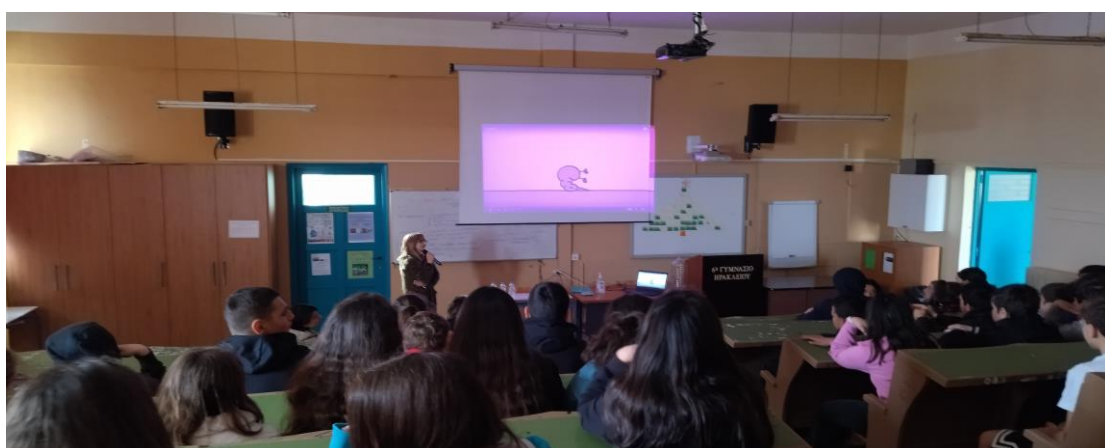


«ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΝΕΟΙ»

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ ΣΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



Τη Δευτέρα 3 /4, την Πέμπτη 6/4 και την Παρασκευή 7/4/23, όλα τα τμήματα του σχολείου μας είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν και να συμμετάσχουν ενεργά στις βιωματικές δράσεις για τις επιβλαβείς συνέπειες της χρήσης του αλκοόλ, που οργανώνονται από το Τμήμα Αγωγής και Προαγωγής Υγείας Κ.Υ. Ηρακλείου στο πλαίσιο του θεματικού άξονα ΣΤ «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Εφήβου σε μαθητικό πληθυσμό για τα έτη 2020-21 ,2021-22, 2022-23». Στο σχολείο μας υλοποιήθηκε από επαγγελματίες υγείας του Κέντρου Υγείας Ηρακλείου και της 7^{ης} Υ.Π.Ε., με επιμόρφωση στη βιωματική μάθηση, τις κυρίες Γκαραγκούνη Ελένη, Μανδαλενάκη Μαρίνα, Παρασύρη Καλλιόπη, Πουλικίδου Σοφία, Φραγκιαδάκη Θεονύμφη και είχε μεγάλη επιτυχία.



Τα παιδιά μας ενημερώθηκαν από τις ειδικούς για την ευαισθησία του ανθρώπινου εγκεφάλου πριν την ηλικία των 21 ετών, όταν αυτό το καθοριστικής σημασίας όργανο του ανθρώπινου σώματος βρίσκεται σε διαδικασία εξέλιξης και ωρίμανσης και για το πόσο εγκληματικό είναι να γίνεται χρήση αλκοόλ σ' αυτή την ηλικιακή φάση. Οι βλάβες που προκαλούνται είναι ανεπανόρθωτες.



Άκουσαν από τα χείλη των ειδικών ότι **ο μειωμένος αυτοέλεγχος, η χαμηλή σχολική επίδοση, η αντικοινωνική συμπεριφορά, οι ψυχικές ασθένειες, η ευαλωτότητα απέναντι και σε άλλες εξαρτησιογόνες ουσίες, όπως το κάπνισμα ή τα ναρκωτικά, είναι ορισμένες μόνο από τις πολύ σημαντικές συνέπειες της συστηματικής χρήσης αλκοόλ στους νέους.**



Μετά την ενημέρωση, σε δεύτερο χρόνο, και μέσα στην τάξη τους, τα παιδιά έκαναν μια **επικοινωνιακή συζήτηση** με τις επαγγελματίες πάνω στις απορίες και στους προβληματισμούς τους.

Ευχαριστούμε το Κέντρο Υγείας και την 7^η Υ.Π.Ε., ιδιαίτερα τις επαγγελματίες που προαναφέρθηκαν και υλοποίησαν τη δράση στον χώρο του σχολείου μας, για την ευκαιρία που έδωσαν στα παιδιά μας να ενημερωθούν σε θέματα πολύ σημαντικά που αφορούν το αλκοόλ, με τρόπο άμεσο κι αποτελεσματικό. Αυτό είναι κάτι ιδιαίτερα σημαντικό για μας, που ζούμε σ' έναν τόπο, όπου το αλκοόλ συνοδεύει ελεύθερα, χωρίς μέτρο, χωρίς έλεγχο και συχνά χωρίς συναίσθηση, τα πιο σημαντικά γεγονότα της ζωής μας.

Υπεύθυνη επικοινωνίας - οργάνωσης των δράσεων στο σχολείο μας: **Μπαλαμούτσου Μαγδαληνή** (φιλόλογος, Σύμβουλος σχολικής ζωής).