

ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Την Τετάρτη 15 Μαρτίου 2023 πραγματοποιήθηκε, στο αμφιθέατρο του σχολείου μας, εκδήλωση με θέμα: «**Σεξουαλικότητα στην Εφηβεία**».

Η ομιλήτρια, **κ. Καρτσωνάκη Ελένη, Ψυχολόγος παιδιών και εφήβων Msc, Ψυχοθεραπεύτρια NDI**, προσεγγίζοντας με γνώση και ευαισθησία το ζήτημα της σεξουαλικότητας στην εφηβική ηλικία, προσπάθησε να δώσει απαντήσεις και κατευθύνσεις σε σειρά ερωτημάτων, όπως:

- Τι χρειάζεται να γνωρίζουν οι έφηβοι για το σεξ και πώς τους μιλάμε γι' αυτό;
- Τι πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς για τη σεξουαλικότητα του/της εφήβου και πώς απαντάμε σε "δύσκολες ερωτήσεις";
- Μαθαίνουμε στα παιδιά μας πώς να προστατεύουν τον εαυτό τους και πώς να θέτουν υγιή όρια στις σχέσεις τους;

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε, όπως ήταν φυσικό, στην καθημερινή έκθεση των εφήβων σε υλικό σεξουαλικού περιεχομένου, γεγονός που τους κάνει πιο ευάλωτους σε πιθανούς κινδύνους. Για το λόγο αυτό, τονίστηκε η **ανάγκη καλλιέργειας, ανάμεσα στους γονείς και τους εφήβους, σχέσεων αμοιβαίας εμπιστοσύνης**, για την προστασία τόσο της σωματικής όσο και της ψυχικής τους υγείας.

Η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με συζήτηση μεταξύ των παρευρισκόμενων και της ομιλήτριας.

Ευχαριστούμε θερμά, για την παρουσία τους στο σχολείο μας, τόσο την κ. Καρτσωνάκη Ελένη, όσο και όλους όσους μπόρεσαν να παρευρεθούν.

Η εκδήλωση συνδιοργανώθηκε με τον **Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων** και εντάσσεται στο πλαίσιο των προγραμματισμένων δράσεων του άξονα «**Σχέσεις Σχολείου – οικογένειας**».

Οι καθηγήτριες: Καρύδη Αικατερίνη, Λαγουδάκη Ευαγγελία, Σταματάκη Μαρία, Ραμουτσάκη Ευαγγελία και Ξανθάκη Ευγενία





